

①夢と積立額を設定 金額を夢にしないこと★

PLAN

夢	いくら必要？	毎月の積立額

毎月必ず夢積立をするために予想される未来の支出を全部積み立てていこう！赤字になったら夢貯金できないよ！

②支出を予想して予算立て！

項目例を見ながら重要度を振り分けてみてね。同じような項目はまとめると管理が楽になります。

項目例

子供の貯金、老後の貯金、余裕資金用（もしものための貯金）
 食費、水道光熱費、携帯、レジャー、ガソリン、習い事・塾、日用品
 お小遣い、家賃、住宅ローン、駐車場代、固定電話、インターネット
 電気代、ガソリン代、自動車ローン、奨学金返済、新聞代、NHK受信料
 交際費、ペット関連費、仕送り、学校教育費
 外食、書籍、被服費、医療費、美容院、定期券、化粧品代、修繕費（住宅・家電）、生命保険、医療保険、自動車保険、学資保険
 国民年金・厚生年金・共済年金所得税、住民税、固定資産税、自動車税、企業年金、健康保険、雇用保険、火災保険
 任意自動車保険、住宅管理費、灯油代、宅配・郵送代、車検代

支払う必要のあるものに○をつけて同じような項目をまとめる★

重要度★★★

毎月かかるもの、貯金、必ず必要になる項目

重要度★★

今すぐ必要ではないけど、いつか必要になる項目

重要度★

優先順位は低めだけど、あったらいいなと思う項目

③予算を立てよう

- ★ 書き出した項目を全てシート2に転記して、具体的な予算を立てよう。
多めに予算を立てるのがコツ。1年で1番使っちゃったな…と思った金額を基準にすると安心。
夢貯金も加えてね!
- ★ すべての合計が収入の金額を超えてはいけません。
ざっくり多めに余裕を持って予算を立てよう
予備費（お助け項目）を設定しておくとなお赤字家計を防げます。
- ★ 計画を立てたら、シート2を項目ごとに切り離して袋に入れてね。
（口座分け項目はこの紙の裏に貼っておこう）
袋は100円ショップのジップ付き透明袋がおすすめ
やぶれにくく、小銭も入れます

完成→

袋分けの袋を入れておく袋も用意しておくといいよ♪



- ★ 口座に残しておくお金、袋分けに必要なお金の合計（毎月下ろしてくるお金）を計算

	銀行口座名	金額	メモ
銀行 ふり わけ		円	
		円	
		円	
		円	
		円	
		円	
	袋分け用に下ろしてくる金額	円	

④袋分け家計管理スタート

DO

- ★ 自分で決めた日を基準に家計管理スタート

⑤計画倒れにならないか毎月1回1行記録をつけてチェック

check

- ★ 毎月1回一行記録して計画倒れになっていないかチェックしよう。

action

- ★ 家計を見直したら記録、調整をしよう!

シート3と4を毎月1回1行記入しよう。
空いた時間は家計の見直しの時間や大切な人との時間にあてよう♪

⑥1年経ったら計画を立てなおし

ずぼら節約主婦(o^o)ドットコム hana

<http://zuborasyuhu.com>

重要度 ☆ ☆☆ ☆☆☆

費 円/月

袋分け 要 ・ 不要
口座分け 要(銀行) ・ 不要

予算計画

1月		7月	
2月		8月	
3月		9月	
4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	

将来的に積立が必要な場合の計算

重要度 ☆ ☆☆ ☆☆☆

費 円/月

袋分け 要 ・ 不要
口座分け 要(銀行) ・ 不要

予算計画

1月		7月	
2月		8月	
3月		9月	
4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	

将来的に積立が必要な場合の計算

重要度 ☆ ☆☆ ☆☆☆

費 円/月

袋分け 要 ・ 不要
口座分け 要(銀行) ・ 不要

予算計画

1月		7月	
2月		8月	
3月		9月	
4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	

将来的に積立が必要な場合の計算

重要度 ☆ ☆☆ ☆☆☆

費 円/月

袋分け 要 ・ 不要
口座分け 要(銀行) ・ 不要

予算計画

1月		7月	
2月		8月	
3月		9月	
4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	

将来的に積立が必要な場合の計算

1ヶ月1回1行で夢をかなえるわくわく袋分け積立★

積立項目		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
費	先月繰越	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	積立額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	使った額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
(円/月)													
見直しメモ													
費	先月繰越	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	積立額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	使った額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
(円/月)													
見直しメモ													
費	先月繰越	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	積立額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	使った額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
(円/月)													
見直しメモ													
費	先月繰越	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	積立額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	使った額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
(円/月)													
見直しメモ													
費	先月繰越	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	積立額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	使った額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
(円/月)													
見直しメモ													
費	先月繰越	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	積立額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
	使った額	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
(円/月)													
見直しメモ													
合計		円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円	円
積立項目		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月